

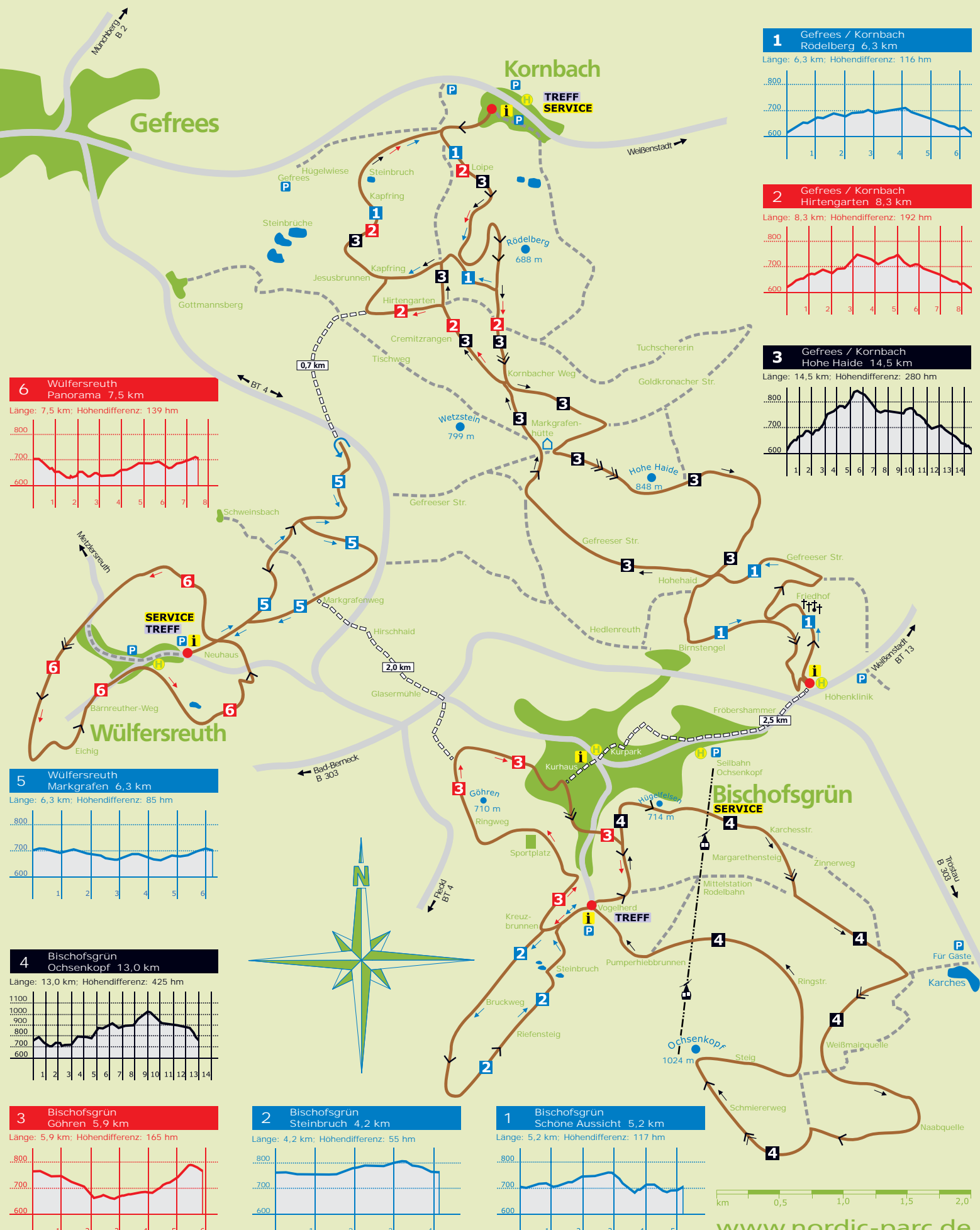
Nordic Parc Fichtelgebirge

Nordic-Walking

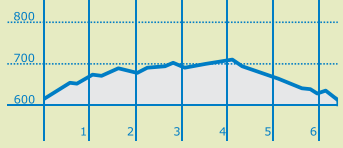
Legende

- 1 Blaue Touren (leicht)
- 2 Rote Touren (mittel)
- 3 Schwarze Touren (schwer)
- Steigung / schwere Steigung
- 0,7 km Anbindung mit Entfernung

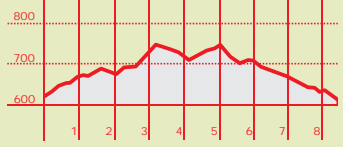
- Ausgangs- und Endpunkt
- i Information / Infotafel
- P Parkplatz
- H Bushaltestelle
- TREFF** Wöchentl. Nordic-Walking-Treff
- SERVICE** Stockverleih, Ersatzteile, Tourenkarten
- Laufrichtung
- Alternativstrecke (ohne Beschilderung)



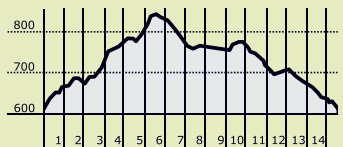
1 Gefrees / Kornbach Rodelberg 6,3 km
Länge: 6,3 km; Höhendifferenz: 116 hm



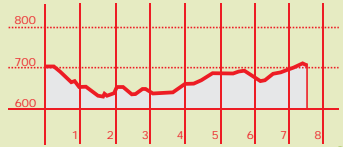
2 Gefrees / Kornbach Hirtengarten 8,3 km
Länge: 8,3 km; Höhendifferenz: 192 hm



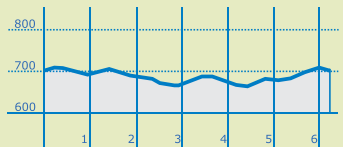
3 Gefrees / Kornbach Hohe Haide 14,5 km
Länge: 14,5 km; Höhendifferenz: 280 hm



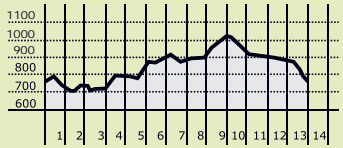
6 Wülfersreuth Panorama 7,5 km
Länge: 7,5 km; Höhendifferenz: 139 hm



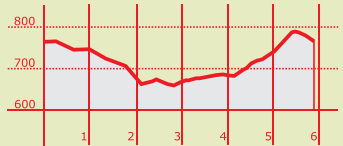
5 Wülfersreuth Markgrafen 6,3 km
Länge: 6,3 km; Höhendifferenz: 85 hm



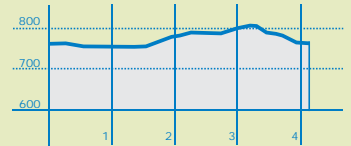
4 Bischofsgrün Ochsenskopf 13,0 km
Länge: 13,0 km; Höhendifferenz: 425 hm



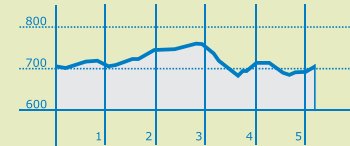
3 Bischofsgrün Göhren 5,9 km
Länge: 5,9 km; Höhendifferenz: 165 hm



2 Bischofsgrün Steinbruch 4,2 km
Länge: 4,2 km; Höhendifferenz: 55 hm



1 Bischofsgrün Schöne Aussicht 5,2 km
Länge: 5,2 km; Höhendifferenz: 117 hm



Im Skilanglauf liegt der Ursprung
Nordic Walking ist keinesfalls eine neue Sportart.
Bereits in den 40er Jahren bereiteten sich Skilangläufer mit Nordic Walking auf die
Wintersaison vor, allerdings unter dem Namen Skigang.

Es ist immer und überall durchführbar
Nordic Walking kann alleine, aber vor allem in der Gruppe durchgeführt werden.
Wenn man diese Sportart einigermaßen beherrscht, kann man seine Technik so einsetzen,
dass der etwas sportliche Anfänger, sowie der fortgeschrittene Nordic Walker in einer
Gruppe laufen können. Das ist einer der großen Vorteile beim Nordic Walking.
Es gibt viele Möglichkeiten, diesen Sport auszuüben.
Der Nordic Parc Fichtelgebirge, mit ausgewiesenen Strecken unterschiedlicher
Schwierigkeitsgrade bietet sich dafür besonders an.

Nordic Walking Gefrees / Kornbach

Tour: Rodelberg (leicht) 6,3 km

	Forstweg:	2,68 km
	Steig:	3,62 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	6,30 km
	Gesamtanstieg:	116,00 hm
	Höchstanstieg:	73,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	708 m (NN)

Tour: Hirtengarten (mittel) 8,3 km

	Forstweg:	4,72 km
	Steig:	3,58 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	8,30 km
	Gesamtanstieg:	192,00 hm
	Höchstanstieg:	74,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	749 m (NN)

Tour: Hohe Haide (schwer) 14,5 km

	Forstweg:	10,87 km
	Steig:	3,63 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	14,50 km
	Gesamtanstieg:	280,00 hm
	Höchstanstieg:	112,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	848 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation
Gasthof Kornbachtal
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten:
Kornbach 12, 95482 Gefrees
Tel. 09254-8423

Nordic Walking Treff:

Montag und Mittwoch Nordic Walking -
Treff mit dem Ski-Club Gefrees.
Die aktuellen Zeiten finden Sie
im Internet: www.sc-gefrees.de

Nordic Walking Kurs:

Regelmäßige Kurse für Anfänger und
Fortgeschrittene
Kontakt zum Ausbildungsteam:
Ski-Club des TV v. 1862 e.V. Gefrees
Cremitzer Str. 15, 95482 Gefrees
Tel.: 09254-1448, info@sc-gefrees.de
www.sc-gefrees.de

Nordic Walking Events:

Fichtelgebirgs
Nordic Walking Marathon
Verschiedene Strecken von 6 km bis 40 km
Info: www.sc-gefrees.de/nordicwalking
Opening im Frühjahr, "Start in die Saison".

Bischofsgrün / Wülfersreuth

Tour: Schöne Aussicht (leicht) 5,2 km

	Forstweg:	4,25 km
	Steig:	0,95 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	5,20 km
	Gesamtanstieg:	117,00 hm
	Höchstanstieg:	56,00 hm
	Höhenlage Start:	706 m (NN)
	Höhenlage max:	761 m (NN)

Tour: Steinbruch (leicht) 4,2 km

	Forstweg:	2,66 km
	Steig:	1,54 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	4,20 km
	Gesamtanstieg:	55,00 hm
	Höchstanstieg:	50,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	808 m (NN)

Tour: Göhren (mittel) 5,9 km

	Forstweg:	2,35 km
	Steig:	2,91 km
	Straße:	0,64 km
	Gesamt:	5,90 km
	Gesamtanstieg:	165,00 hm
	Höchstanstieg:	63,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	787 m (NN)

Tour: Ochsenkopf (schwer) 13,0 km

	Forstweg:	7,25 km
	Steig:	5,75 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	13,00 km
	Gesamtanstieg:	425,00 hm
	Höchstanstieg:	132,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	1015 m (NN)

Tour: Markgrafen (leicht) 6,3 km

	Forstweg:	5,00 km
	Steig:	1,30 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	6,30 km
	Gesamtanstieg:	85,00 hm
	Höchstanstieg:	40,00 hm
	Höhenlage Start:	703 m (NN)
	Höhenlage max:	711 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation Braun Skialm,
Schuh-Sport Braun:
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten:
Birnstengeler Str. 3, 95493 Bischofsgrün
Tel. 09276-282
Servicestation Schallerhof:
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten:
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Telefon und Fax: 09276-8274
www.schallerhof.net

Nordic Walking Treff:

Mittwoch 18.00 Uhr
Nordic Walking Treff
Vogelherdsparkplatz, Bischofsgrün
Donnerstag 18.30 Uhr
Nordic Walking Treff, Wanderparkplatz
Neuhaus, Ortseingang Wülfersreuth

Info:
Kur- und Tourist Information (Kurhaus)
Tel. 09276-1292, www.bischofsgruen.de
Marina Neukam
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Tel.: und Fax: 09276-8274

Nordic Walking Kurs:

Kur- und Tourist Information (Kurhaus)
Tel. 09276-1292, www.bischofsgruen.de

Marina Neukam
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Telefon und Fax: 09276-8274
www.schallerhof.net

Nordic Walking Events:

Opening im Frühjahr, "Start in die Saison".
Info: www.skiclub-bischofsgruen.de

Tour: Panorama (mittel) 7,5 km

	Forstweg:	0,76 km
	Steig:	5,95 km
	Straße:	0,79 km
	Gesamt:	7,50 km
	Gesamtanstieg:	139,00 hm
	Höchstanstieg:	56,00 hm
	Höhenlage Start:	703 m (NN)
	Höhenlage max:	711 m (NN)

